



FERMEZZA

Перечень научных источников и принципы создания составов

Уникальные фитококтейлей «FERMEZZA» созданы для повышения способности организма к адаптации и на обретение баланса. Составы коктейлей представляет собой научно обоснованные рецептуры, созданные на основе обобщенного опыта русской физиологической школы, современных ведущих научных школ страны¹ и с учетом сегодняшних достижений мировой нейроиммуноэндокринологии². Важно, что уникальные открытия, сделанные отечественными учеными еще в XX веке, не только не потеряли своей актуальности и значимости для мирового естествознания, но их гениальные научные предвидения сегодня подтверждаются новейшими методами исследований.

К основным принципам создания рецептур «FERMEZZA» можно отнести:

1. **Натуральность.** В рецептурах использованы только натуральные растительные компоненты. Отсутствуют искусственные консерванты и красители.
2. **Экологичность, детоксикация, омоложение.** Действие ингредиентов всех 5-х рецептур направлено, в том числе на поддержание чистоты и здоровья внутренней среды организма в соответствии с принципами эндэкологической медицины (в частности, эндэкологической реабилитации по проф. Ю.М. Левину) и детоксикации организма (по проф. Т.Л.Пилат). Цель - способствовать выведению токсинов из межклеточного пространства, оказать прямое влияние на все метаболические процессы (обмен веществ) и процессы омоложения организма (проф. Ю.И.Бородин, С.Г.Топорова, О.Д.Барнаулов).

Подробнее:

- Барнаулов О.Д. Поиск и фармакологическое изучение фитопрепаратов, повышающих резистентность организма к повреждающим воздействиям, оптимизирующих процессы репарации и регенерации // Диссертация докт. мед. наук. – Л., 1988. - 476 с.
- Барнаулов О.Д. Женьшень и другие фитоадаптогены. – СПб, 2001. – 140 с.
- Барнаулов О.Д. Фитотерапия при импотенции: обзор лекарственных растений и их композиций, применяемых для профилактики и лечения нарушений репродуктивных функций у мужчин. СПб.: Изд-во Н-Л, 2012. 416 с.
- Барсуков М. Путь к долгожительству: записки врача. – СПб.: Весь, 2011. – 336 с.

¹ Сеченовский университет, Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет, Самарский государственный медицинский университет, Федеральный исследовательский центр Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М.Бехтерева и др.

² Пальцев М.А., Кветной И.М. Руководство по нейроиммуноэндокринологии. 2-е изд. М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2008. – 512 с.

- Блинков И.Л. Алгоритм использования пищевых растений в лечебных целях // Лечебные свойства пищевых растений / под общ. ред. Киселевой Т.Л. - М.: Изд-во ФНКЭЦТМДЛ Росздрава, 2007. – С. 80-101.
- Большой энциклопедический словарь лекарственных растений / под ред. Г.П.Яковлева.- 3-е изд., испр. и доп. – СПб: СпецЛит, 2015. – 759 с.
- Бородин Ю.И. Лимфатическая система и старение // Фундаментальные исследования. – 2011. – № 5. – С. 11-15
- Гаркави Л.Х., Квакина Е.Б. Старение с точки зрения теории адаптационных реакций / В кн.: Гаркави Л.Х., Квакина Е.Б., Кузменко Т.С. Антистрессорные реакции и активационная терапия. Реакция активации как путь к здоровью через процессы самоорганизации. – М., 1998. – С. 234-292.
- Головкин Б.Н., Руденская Р.Н., Трофимова И.А., Шретер А.И. Биологически активные вещества растительного происхождения; отв. ред. В.Ф. Семихов.- В 3 тт.- М.: Наука, 2001
- Дальке Р., Ноймайер Д. Правильное питание: пища – источник здоровья. – СПб.: Весь, 2010. – 240 с
- Зарубина И.В., Шабанов П.Д. Молекулярная фармакология антигипоксантов. – СПб.: ООО «Издательство Н-Л», 2004. – 368 с.
- Киселева Т.Л., Карпеев А.А., Смирнова Ю.А. и др. Лечебные свойства пищевых растений / под общ. ред. Т.Л.Киселевой. – М.: «Азбука», Изд-во ФНКЭЦТМДЛ Росздрава, 2007. - 533 с.
- Киселева Т.Л., Киселева М.А. Плоды дерезы (*Lycium chinense* Miller, *Lycium barbarum* L.): современный научно обоснованный взгляд на традиционное лечебное средство // Традиционная медицина. – 2018. - № 4. – С. 42-59
- Куркин В.А., Запесочная Г.Г., Авдеева Е.В., Ежков В.Н. Фенилпропаноиды лекарственных растений: Монография. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2005. 128 с.
- Куркин В.А., Мазур Л.И., Алексеева А.В., Авдеева Е.В. Мелисса лекарственная: перспективы использования в педиатрии: Монография. Самара: ООО «Офорт»; ГОУ ВПО «СамГМУ Росздрава», 2010. – 164 с.
- Куркин В.А. Родиола розовая (золотой корень): стандартизация и создание лекарственных препаратов: Монография. – Самара: ООО «Офорт»: ГБОУ ВПО СамГМУ Минздрава России, 2015. – 240 с
- Куркин В.А., Рязанова Т.К., Петрухина И.К. Черника обыкновенная: Современные подходы к стандартизации сырья и созданию лекарственных препаратов: Монография. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2014. – 127 с
- Куркина А.В. Флавоноиды фармакопейных растений. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2012. – 290 с.
- Куркин В.А., Запесочная Г.Г., Авдеева Е.В., Ежков В.Н. Фенилпропаноиды лекарственных растений: Монография. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2005. 128 с.

- Левин Ю.М. и др. Новый уровень лечения и оздоровления. Общеклиническая лимфология и эндоэкологическая медицина. - М., 2008. – 295 с.
- Левин Ю.М. Эндоэкологическая медицина. Наука и практика лечения и оздоровления в условиях экологического неблагополучия. – М., 2002. – 135 с.
- Левин Ю.М. Способ нормализации физиологического состояния по Левину: патент России №2131727. От 31.07.1996.
- Левин Ю.М. Прорыв в эндоэкологическую медицину. – М.: Медицина, 2006. – 200 с.
- Макарова М.Н., Макаров В.Г. Молекулярная биология флавоноидов (химия, биохимия, фармакология): Руководство для врачей. – СПб.: Изд-во «Лема», 2010. – 428 с.
- Пастушенков Л. В., Лесиовская Е. Е. Растения-антигипоксанты (фитотерапия).— С.-Петербург: Химико-фармацевтический институт, 1991.— 96 с
- Пилат Т. Л., Кузьмина Л. П., Измерова Н. И. Детоксикационное питание / Под ред. Т.Л.Пилат. - М.: ГЭОТАР-Медиа. 2012. - 688 с.
- Ткаченко Е.И., Успенский Ю.П. Питание, микробиоценоз и интеллект человека. СПб.: СпецЛит. - 2006. - 590 с.
- Топорова С.Г. Особенности системы окологлобулярного гуморального транспорта при старении. Обзор / Альманах «Геронтология и гериатрия». - М., 2003. - № 2. - С. 90–94.
- Тутельян В.А., Киселева Т.Л., Кочеткова А.А. и др. Растительные источники фитонутриентов для специализированных пищевых продуктов антидиабетического действия. - М.: БИБЛИО-ГЛОБУС, 2016. - 422 с.
- Тутельян В.А., Смирнова Е.А. Роль пищевых микроингредиентов в создании современных продуктов питания // Пищевые ингредиенты в создании современных продуктов питания / под ред. В.А.Тутельяна, А.П. Нечаева. – М.: Дели плюс, 2014. – С. 10-24
- Яременко К.В. Адаптогены как средства профилактической медицины.— Томск: Изд-во Томск. ун-та, 1990. — 94 с.
- Altintas A., Kosar M., Kirimer N., Baser K.H., Demirci B. Composition of the essential oils of *Lycium barbarum* and *Lycium ruthenicum* fruits // Chem Nat Comp. - 2006; Vol. 41.- P. 24-25.
- Amagase H., Nance D.M. A randomized, double-blind, placebo-controlled, clinical study of the general effects of a standardized *Lycium barbarum* (Goji) juice, GoChi™ // J Altern Compl Med. – 2008. - Vol. 14. – P. 403-412.
- Burke D.S., Smidt C.R., Vuong L.T. *Momordica cochinchinensis*, *Rosa roxburghii*, wolfberry, and sea buckthorn – highly nutritional fruits supported by tradition and science // Curr Top Nutraceutical Res. – 2005. - Vol. 3. – P. 259-266.
- Chang R.C.C., So K.F. Use of anti-aging herbal medicine, *Lycium barbarum*, against aging-associated diseases. What do we know so far? // Cell Mol Neurobiol. – 2008. - Vol. 28. – P. 643-652.

- Chin Y.W., Lim S.W., Kim S.H., Shin D.Y., Suh Y.G., Kim Y.B., Kim Y.C., Kim J. Hepatoprotective pyrrole derivatives of Lycium chinense fruits // Bioorg Med Chem Lett. – 2003. - Vol. 13. – P. 79-81.
- Gibaldi M. Antioxidant vitamins and health // J. Clin. Pharmacol. 1996; 36: 1093–1099,
- Jellin J.M.; Gregory P., Batz F., Hitchens K. Pharmacist's letter/prescriber's letter natural medicines comprehensive database. Therapeutic Research Faculty; Stockton, CA: 2005
- Kim S.Y., Kim H.P., Huh H., Kim C. Antihepatotoxic zeaxanthins from the fruit of Lycium chinense // Arch Pharm Res. – 1997. - Vol. 20. – P. 529-532.
- Lala G, Malik M, Zhao C et al. Anthocyanin-Rich Extracts Inhibit Multiple Biomarkers of Colon Cancer in Rats. Nutrition and Cancer. 2006; 54(1):84-93
- Li D.Y., Yuan X.L., Xia H.F., Ma L., Guo Z.Y., Shen Y.Y., Rong Q.Z. Preliminary clinical observations for effects of Ning Xia wolfberry extract on old peoples // Chin Tradit Herb Drugs. – 1989. – Vol. 20. – P. 26-28.
- Li W., Dai S.Z., Ma W., Gao L. Effects of oral administration of wolfberry on blood superoxide dismutase (SOD), haemoglobin (Hb) and lipid peroxide (LPO) levels in old people // Chin Tradit Herb Drugs. – 1991. - Vol. 22. – P. 251-268.
- Lin C.C., Chuang S.C., Lin J.M., Yang J.J. Evaluation of the anti-inflammatory hepatoprotective and antioxidant activities of Lycium chinense from Taiwan // Phytomedicine. - 1997. – Vol. 4. – P. 213-220.
- Luo Q., Li Z., Huang X., Yan J., Zhang S., Cai Y. Lycium barbarum polysaccharides: protective effects against heat-induced damage of rat testes and H₂O₂-induced DNA damage in mouse testicular cells and beneficial effect on sexual behavior and reproductive function of hemicastrated rats // Life Sci. - 2006. – Vol. 79. - 613-621.
- Ma L., Chen Q., Yang W., Xi S., Wan X., Tang X., Yu Y., Kang J. Effect of Lycium barbarum polysaccharide against atherosclerosis in rabbits // Zhengzhou Daxue Xuebao, Yixueban. - 2005. – Vol. 40. – P. 328-330
- Mindell E., Handel R. Goji. The Himalayan health secret. – Dallas: Momentum Media, 2003.
- Niu H.S., Hsu F.L., Liu I.M., Cheng J.T. Increase of beta-endorphin secretion by syringin, an active principle of Eleutherococcus senticosus, to produce antihyperglycemic action in type 1-like diabetic rats // Horm. Metab. Res. 2007; 39: 894–898
- Potterat O. Goji (Lycium barbarum and L. chinense): Phytochemistry, Pharmacology and Safety in the Perspective of Traditional Uses and Recent Popularity // Planta Med (Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York). - 2010. – Vol. 76(1). – P. 7-19.
- Potterat O., Hamburger M. Goji juice: a novel miraculous cure for longevity and well being? A review of composition, pharmacology, health-related claims and benefits // Schweiz Zschr Ganzheitsmedizin. - 2008. – Vol. 20. – P. 399-405.

3. **Антиоксидантная защита (от окислительного стресса, свободнорадикальных процессов и рака).** Антиоксидантная активность природных ингредиентов «FERMEZZA» сравнима с синтетическими антиоксидантами и обусловлена антоцианами (и другими полифенолами),

полисахаридами, аскорбиновой кислотой, бета-каротином, фенилпропаноидами и другими группами биологически активных соединений. Противоопухолевую активность также связывают со способностью антоцианов и других полифенолов тормозить свободно-радикальные процессы в организме.

Подробнее:

- Алексеева А.В., Мазур Л.И., Куркин В.А. Мелисса лекарственная: перспективы использования в педиатрической практике // Педиатрия. 2011. - Т. 90, № 1. - С. 90-95
- Большой энциклопедический словарь лекарственных растений / под ред. Г.П.Яковлева.- 3-е изд., испр. и доп. – СПб: СпецЛит, 2015. – 759 с.
- Головкин Б.Н., Руденская Р.Н., Трофимова И.А., Шретер А.И. Биологически активные вещества растительного происхождения; отв. ред. В.Ф. Семихов.- В 3 тт.- М.: Наука, 2001
- Громова В.Ф., Шаповал Г. С., Миронюк И. Е. [и др.] Антиоксидантные свойства лекарственных растений / // Хим.-фарм. журнал. -2008. - Т.42. - № 1. - С. 26-29
- Дальке Р., Ноймайер Д. Правильное питание: пища – источник здоровья. – СПб.: Весь, 2010. – 240 с
- Зарубина И.В., Шабанов П.Д. Молекулярная фармакология антигипоксантов. – СПб.: ООО «Издательство Н-Л», 2004. – 368 с.
- Киселева Т.Л., Киселева М.А. Плоды дерезы (*Lycium chinense* Miller, *Lycium barbarum* L.): современный научно обоснованный взгляд на традиционное лечебное средство // Традиционная медицина. – 2018. - № 4. – С. 42-59
- Киселева Т.Л., Карпеев А.А., Смирнова Ю.А. и др. Лечебные свойства пищевых растений / под общ. ред. Т.Л.Киселевой. – М.: «Азбука», Изд-во ФНКЭЦТМДЛ Росздрава, 2007. - 533 с.
- Киселева Т.Л., Киселева М.А. Плоды дерезы (*Lycium chinense* Miller, *Lycium barbarum* L.): современный научно обоснованный взгляд на традиционное лечебное средство // Традиционная медицина. – 2018. - № 4. – С. 42-59
- Киселева Т.Л., Смирнова Ю.А., Блинков И.Л., Дронова М.А., Цветаева Е.В. Краткая энциклопедия современной фитотерапии с основами гомеопатии: справочник практического врача / под ред. Т.Л.Киселевой. – М.: Изд-во Профессиональной ассоциации натуротерапевтов, 2010. – 592 с
- Куркин В.А. Основы фитотерапии: учебное пособие.- Самара: ООО «Офорт»; ГОУ ВПО «СамГМУ Росздрава», 2009. – 963 с.
- Куркин В.А. Родиола розовая (золотой корень): стандартизация и создание лекарственных препаратов: Монография. – Самара: ООО «Офорт»; ГБОУ ВПО СамГМУ Минздрава России, 2015. – 240 с.
- Куркин В.А., Запесочная Г.Г., Авдеева Е.В., Ежков В.Н. Фенилпропаноиды лекарственных растений: Монография. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2005. 128 с.

- Куркин В.А., Мазур Л.И., Алексеева А.В., Авдеева Е.В. Мелисса лекарственная: перспективы использования в педиатрии: Монография. Самара: ООО «Офорт»; ГОУ ВПО «СамГМУ Росздрава», 2010. – 164 с.
- Куркин В.А., Рязанова Т.К., Петрухина И.К. Черника обыкновенная: Современные подходы к стандартизации сырья и созданию лекарственных препаратов: Монография. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2014. – 127 с
- Куркина А.В. Флавоноиды фармакопейных растений. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2012. – 290 с.
- Мазо В.К., Сидорова Ю.С., Киселева Т.Л. и др. Экспериментальные модели диабета 2 типа. Оценка гипогликемических, гиполипидемических и антиоксидантных свойств некоторых растительных экстрактов и полифенолов *in vivo* // В кн.: Растительные источники фитонутриентов для специализированных пищевых продуктов антидиабетического действия / под редакцией академика РАН Тутельяна В.А., профессора Киселевой Т.Л., профессора Кочетковой А.А. – М.: БИБЛИО-ГЛОБУС, 2016. С. 341-398
- Мазо В.К., Сидорова Ю.С., Саркисян В.А., Киселева Т.Л., Кочеткова А.А. Перспективы использования растительных полифенолов в качестве функциональных пищевых ингредиентов // Вопросы питания. 2018. Т. 87, № 6. С. 57-66
- Макарова М.Н., Макаров В.Г. Молекулярная биология флавоноидов (химия, биохимия, фармакология): Руководство для врачей. – СПб.: Изд-во «Лема», 2010. – 428 с.
- Куркина А.В. Флавоноиды фармакопейных растений. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2012. – 290 с.
- Пастушенков Л. В., Лесиовская Е. Е. Растения-антигипоксанты (фитотерапия).— С.-Петербург: Химико-фармацевтический институт, 1991.— 96 с
- Пилат Т.Л., Кузьмина Л.П., Измерова Н.И. Детоксикационное питание / под ред. Т.Л.Пилат. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 688 с.
- Тутельян В.А., Вялков А.И., Разумов А.Н., Михайлов В.И. , Москаленко К.А., Одинец А.Г., Сбежнева В.Г., Сергеев В.Н. Научные основы здорового питания / под ред. В.А.Тутельяна. – М.: Издательский дом «Панорама», 2010. – 816 с.
- Тутельян В.А., Киселева Т.Л., Кочеткова А.А. и др. Растительные источники фитонутриентов для специализированных пищевых продуктов антидиабетического действия. - М.: БИБЛИО-ГЛОБУС, 2016. - 422 с.
- Тутельян В.А., Смирнова Е.А. Роль пищевых микроингредиентов в создании современных продуктов питания // Пищевые ингредиенты в создании современных продуктов питания / под ред. В.А.Тутельяна, А.П. Нечаева. – М.: Дели плюс, 2014. – С. 10-24
- Яременко К.В., Пашинский В.Г. Злокачественные опухоли. Лечение и лекарственная профилактика.— СПб.: Элби-СПб, 2003.— 168 с.
- Яременко К.В. Адаптогены как средства профилактической медицины.— Томск: Изд-во Томск. ун-та, 1990. — 94 с.

- Amagase H., Nance D.M. A randomized, double-blind, placebo-controlled, clinical study of the general effects of a standardized Lycium barbarum (Goji) juice, GoChi™ // *J Altern Compl Med.* – 2008. - Vol. 14. – P. 403-412.
- Babu P.V., Liu D. Green tea catechins and cardiovascular health: an update // *Curr. Med. Chem.* 2008. Vol. 15. P. 1840-1850.
- Bridi R., Crossetti F.P., Steffen V.M., Henriques A.T. The antioxidant activity of standardized extract of Ginkgo biloba (Egb 761) in rats // *Phytother. Res.*- 2001 Aug.- 15 (5).- P. 449-451
- Chang R.C.C., So K.F. Use of anti-aging herbal medicine, Lycium barbarum, against aging-associated diseases. What do we know so far? // *Cell Mol Neurobiol.* – 2008. - Vol. 28. – P. 643-652.
- Chin Y.W., Lim S.W., Kim S.H., Shin D.Y., Suh Y.G., Kim Y.B., Kim Y.C., Kim J. Hepatoprotective pyrrole derivatives of Lycium chinense fruits // *Bioorg Med Chem Lett.* – 2003. - Vol. 13. – P. 79-81.
- Ehlenfeldt M., Prior R. Oxygen Radical Absorbance Capacity (ORAC) and Phenolic and Anthocyanin Concentrations in Fruit and Leaf Tissues of Highbush Blueberry // *J. Agric. Food Chem.* – 2001. – Vol. 49(5). – P. 2222-2227
- Ferrante R.J., Klein A.M., Dedeoglu A., Beal M.F. Therapeutic efficacy of EGb 761 (Ginkgo biloba extract) in a transgenic mouse model of amyotrophic lateral sclerosis // *J. Mol. Neurosci.*- 2001 Aug.- 17 (1).- P. 89-96.
- Garcia-Medina J.J., Pinazo-Duran M.D., Garcia-Medina M., Zanon-Moreno V., Pons-Vazquez S. A 5-year follow-up of antioxidant supplementation in type 2 diabetic retinopathy // *Eur. J. Ophthalmol.* 2011; 21: 637–643
- Gibaldi M. Antioxidant vitamins and health // *J. Clin. Pharmacol.* 1996; 36: 1093–1099
- Gökkusu C, Palanduz S, Ademoğlu E, Tamer S. Oxidant and antioxidant systems in niddm patients: influence of vitamin E supplementation // *Endocr. Res.* 2001; 27: 377–386
- Ha K.T., Yoon S.J., Choi D.Y., Kim D.W., Kim J.K., Kim C.H. Protective effect of Lycium chinense fruit on carbon tetrachloride-induced hepatotoxicity // *J Ethnopharmacol.* – 2005. - Vol. 96. – P. 529-535.
- Hoggard N., Cruickshank M., Moar K.-M., Bestwick C., Holst J.J., Russell W., Horgan G. A single supplement of a standardised bilberry (Vaccinium myrtillus L.) extract (36 % wet weight anthocyanins) modifies glycaemic response in individuals with type 2 diabetes controlled by diet and lifestyle // *J. Nutritional Science* ,2013, Vol. 2, e22, page 1-9
- Hunt J.V., Bottoms M.A., Mitchinson M.J. Oxidative alterations in the experimental glycation model of diabetes mellitus are due to protein-glucose adduct oxidation. Some fundamental differences in proposed mechanisms of glucose oxidation and oxidant production // *Biochem. J.* 1993; 291(Pt 2): 529–535
- Gibaldi M. Antioxidant vitamins and health // *J. Clin. Pharmacol.* 1996; 36: 1093–1099,
- Jellin J.M.; Gregory P., Batz F., Hitchens K. Pharmacist’s letter/prescriber’s letter natural medicines comprehensive database. Therapeutic Research Faculty; Stockton, CA: 2005

- Kolosova N, Shcheglova T, Sergeeva S, Loskutova L. Long-term antioxidant supplementation attenuates oxidative stress markers and cognitive deficits in senescent-accelerated OXYS rats. *Neurobiology of Aging*. 2006;27(9):1289-1297
- Kim S.Y., Kim H.P., Huh H., Kim C. Antihepatotoxic zeaxanthins from the fruit of *Lycium chinense* // *Arch Pharm Res.* – 1997. - Vol. 20. – P. 529-532.
- Kim H.P., Lee E.J., Kim Y.C., Kim J., Kim H.K., Park J.H., Kim S.Y., Kim Y.C.. Zeaxanthin dipalmitate from *Lycium chinense* fruit reduces experimentally induced hepatic fibrosis in rats // *Biol Pharm Bull.* – 2002. - Vol. 25. – P. 390-392.
- Kim S.Y., Choi Y.H., Huh H., Kim J., Kim Y.C., Lee H.S. New antihepatotoxic cerebroside from *Lycium chinense* fruits // *J Nat Prod.* -1997. - Vol. 60. – P. 274-276.
- Kim S.Y., Lee E.J., Kim H.P., Kim Y.C., Moon A., Kim Y.C. A novel cerebroside from *Lycium fructus* preserves the hepatic glutathione system in primary cultures of rat hepatocytes // *Biol Pharm Bull.* – 1999. - Vol. 22. – P. 873-875.
- Kim S.Y., Lee E.J., Kim H.P., Lee H.S., Kim Y.C. LCC, a cerebroside from *Lycium chinense*, protects primary cultured rat hepatocytes exposed to galactosamine // *Phytother Res.* – 2000. - Vol. 14. – P. 448-451.
- Lala G, Malik M, Zhao C et al. Anthocyanin-Rich Extracts Inhibit Multiple Biomarkers of Colon Cancer in Rats. *Nutrition and Cancer*. - 2006; 54(1):84-93
- Le K., Chiu F., Ng K. Identification and quantification of antioxidants in *Fructus lycii* // *Food Chem.* – 2007. - Vol. 105. – P. 353-363.
- Levy J., Gavin JR., Sowers J.R. Diabetes mellitus: a disease of abnormal cellular calcium metabolism? // *Am. J. Med.* 1994; 96: 260–273
- Li X.M., Li X.L., Zhou A.G. Evaluation of antioxidant activity of the polysaccharides extracted from *Lycium barbarum* fruits in vitro // *Eur Polymer J.* – 2007. - Vol. 43. – P. 488-497.
- Lin C.C., Chuang S.C., Lin J.M., Yang J.J. Evaluation of the anti-inflammatory hepatoprotective and antioxidant activities of *Lycium chinense* from Taiwan // *Phytomedicine.* - 1997. – Vol. 4. – P. 213-220.
- Mooradian A.D., Lung C.C., Pinnas J.L. Glycosylation enhances malondialdehyde binding to proteins // *Free Radic. Biol. Med.* 1996; 21: 699–701
- Nishikawa T., Edelstein D., Du X.L., Yamagishi S., Matsumura T., Kaneda Y., Yorek M.A., Beebe D., Oates P.J., Hammes H.P. et al. Normalizing mitochondrial superoxide production blocks three pathways of hyperglycaemic damage // *Nature*. 2000; 404: 787–790,
- Papas A.M. Determinants of antioxidant status in humans // *Lipids*. 1996; 31 Suppl: S77–S82
- Peng X., Qi C., Tian G., Zhang X.X. Physico-chemical properties and bioactivities of a glycoconjugate LbGp5B from *Lycium barbarum* L. // *Chin J Chem.* - 2001. – Vol. 19. – P. 842-846.
- Potterat O. Goji (*Lycium barbarum* and *L. chinense*): Phytochemistry, Pharmacology and Safety in the Perspective of Traditional Uses and Recent Popularity // *Planta Med* (Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York). - 2010. – Vol. 76(1). – P. 7-19.

- Potterat O., Hamburger M. Goji juice: a novel miraculous cure for longevity and well being? A review of composition, pharmacology, health-related claims and benefits // Schweiz Zschr Ganzheitsmedizin. - 2008. – Vol. 20. – P. 399-405.
- Qian J., Liu D., Huang A. The efficiency of flavonoids in polar extracts of Lycium chinense Mill. fruits as free radical scavenger // Food Chem. -2004. – Vol. 87. – P. 283-288.
- Ren B., Ma Y., Sheng Y., Gao B. Protective action of Lycium barbarum L. and betaine on lipid peroxidation of RBC membrane induced by hydrogen peroxide // Zhongguo Zhongyao Zazhi. - 1995. – Vol. 20. – P. 303-304
- Sardesai V.M. Role of antioxidants in health maintenance // Nutr. Clin. Pract. 1995; 10: 19–25
- Taguchi T., Brownlee M. In: The biochemical mechanisms of diabetic tissue damage. Text Book of Diabetes / Eds Pickup J.C, Williams G. Oxford: Blackwell Science; 2003. P. 1–47
- Tames F.J., Mackness M.I., Arrol S., Laing I., Durrington P.N. Non-enzymatic glycation of apo-lipoprotein B in the sera of diabetic and non-diabetic subjects // Atherosclerosis. 1992; 93: 237
- Valentová K, Ulrichová J, Cvak L, Šimánek V. Cytoprotective effect of a bilberry extract against oxidative damage of rat hepatocytes. Food Chemistry. 2007;101(3):912-917
- Wohaieb S.A., Godin D.V. Alterations in free radical tissue-defense mechanisms in streptozocin-induced diabetes in rat. Effects of insulin treatment // Diabetes. 1987; 36: 1014–1018
- Wolff S.P. Diabetes mellitus and free radicals. Free radicals, transition metals and oxidative stress in the aetiology of diabetes mellitus and complications // Br. Med. Bull. 1993; 49: 642–652

4. **Повышение адаптационных возможностей организма.** По современным представлениям, адаптогены – это не только тоники, как представлялось в XX в., но любые вещества, повышающие возможности адаптации организма к любым неблагоприятным изменениям внешней и внутренней среды. Все без исключения ингредиенты рецептур «FERMEZZA» повышают адаптационный потенциал организма, т.е. являются адаптогенами в широком смысле и решают задачу повышения неспецифических адаптационных реакций организма и формирования неспецифической резистентности (устойчивости) организма.

Подробнее:

- Агаджанян Н. А., Елфимов А. И. Функции организма в условиях гипоксии и гиперкапнии. — М.: Медицина, 1986. — 270 с
- Алексеева А.В., Мазур Л.И., Куркин В.А. Мелисса лекарственная: перспективы использования в педиатрической практике // Педиатрия. 2011. - Т. 90, № 1. - С. 90-95
- Барнаулов О.Д. Поиск и фармакологическое изучение фитопрепаратов, повышающих резистентность организма к повреждающим воздействиям, оптимизирующих процессы репарации и регенерации // Диссертация докт. мед. наук. – Л., 1988. - 476 с.

- Барнаулов О.Д. Поиск и фармакологическое изучение фитопрепаратов, повышающих резистентность организма к повреждающим воздействиям, оптимизирующих процессы репарации и и регенерации // Диссертация докт. мед. наук. – Л., 1988. - 476 с.
- Барнаулов О.Д. Женьшень и другие фитоадаптогены. – СПб, 2001. – 140 с.
- Блинков И.Л. Биологические основы клинко-фармакологической регуляции адаптивных реакций жизнедеятельности.- М.: Пульс, 2007.- 608 с.
- Блинков И.Л., Стародубов А.К., Сулейманов С.Ш., Ших Е.В. Микроэлементы (Краткая клиническая энциклопедия). Хабаровск: Издат. центр ИПКСЗ, 2004. 210 с.
- Большой энциклопедический словарь лекарственных растений / под ред. Г.П.Яковлева.- 3-е изд., испр. и доп. – СПб: СпецЛит, 2015. – 759 с.
- Вальдман, А.В. Фармакологическая регуляция эмоционального стресса Текст. / А.В. Вальдман. М.: Медицина, 1979. - 359 с
- Гаркави Л.Х., Квакина Е.Б. Общие неспецифические адаптационные реакции организма / В кн.: Гаркави Л.Х., Квакина Е.Б., Кузменко Т.С. Антистрессорные реакции и активационная терапия. Реакция активации как путь к здоровью через процессы самоорганизации. – М., 1998. – С. 13-66.
- Гаркави Л.Х., Квакина Е.Б., Кузменко Т.С. Антистрессорные реакции и активационная терапия. Реакция активации как путь к здоровью через процессы самоорганизации. – М.: «ИМЕДИС», 1998. – 656 с.
- Гаркави Л.Х., Квакина Е.Б. Представление о здоровье, предболезни, болезни и резервах организма с точки зрения теории адаптационных реакций / В кн.: Гаркави Л.Х., Квакина Е.Б., Кузменко Т.С. Антистрессорные реакции и активационная терапия. Реакция активации как путь к здоровью через процессы самоорганизации. – М., 1998. – С. 292-328
- Головкин Б.Н., Руденская Р.Н., Трофимова И.А., Шретер А.И. Биологически активные вещества растительного происхождения; отв. ред. В.Ф. Семихов.- В 3 т.- М.: Наука, 2001
- Дальке Р., Ноймайер Д. Правильное питание: пища – источник здоровья. – СПб.: Весь, 2010. – 240 с
- Зарубина И.В., Шабанов П.Д. Молекулярная фармакология антигипоксантов. – СПб.: ООО «Издательство Н-Л», 2004. – 368 с.
- Киселева Т.Л., Карпеев А.А., Смирнова Ю.А. и др. Лечебные свойства пищевых растений / под общ. ред. Т.Л.Киселевой. – М.: «Азбука», Изд-во ФНКЭЦТМДЛ Росздрави, 2007. - 533 с.
- Киселева Т.Л., Киселева М.А. Плоды дерезы (*Lycium chinense* Miller, *Lycium barbarum* L.): современный научно обоснованный взгляд на традиционное лечебное средство // Традиционная медицина. – 2018. - № 4. – С. 42-59
- Киселева Т.Л., Смирнова Ю.А., Блинков И.Л., Дронова М.А., Цветаева Е.В. Краткая энциклопедия современной фитотерапии с основами гомеопатии: справочник практического врача / под ред. Т.Л.Киселевой. – М.: Изд-во Профессиональной ассоциации натуротерапевтов, 2010. – 592 с

- Куркин В.А. Основы фитотерапии: учебное пособие.- Самара: ООО «Офорт»; ГОУ ВПО «СамГМУ Росздрава», 2009. – 963 с.
- Куркин В.А. Родиола розовая (золотой корень): стандартизация и создание лекарственных препаратов: Монография. – Самара: ООО «Офорт»; ГБОУ ВПО СамГМУ Минздрава России, 2015. – 240 с.
- Куркин В.А., Запесочная Г.Г., Авдеева Е.В., Ежков В.Н. Фенилпропаноиды лекарственных растений: Монография. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2005. 128 с.
- Куркина А.В. Флавоноиды фармакопейных растений. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2012. – 290 с.
- Лапкина Т.И. Траволечение невротических и стрессовых состояний. - М: Издательство МГУ, 1993. - 59 с
- Мазо В.К., Сидорова Ю.С., Саркисян В.А., Киселева Т.Л., Кочеткова А.А. Перспективы использования растительных полифенолов в качестве функциональных пищевых ингредиентов // Вопросы питания. 2018. Т. 87, № 6. С. 57-66
- Пальцев М.А., Кветной И.М., Полякова В.О., Князькин И.В., Ингель И.Э., Южаков В.В. Молекулярная физиология нейроиммуноэндокринных взаимодействий // в кн.: Руководство по нейроиммуноэндокринологии. 2-е изд. - М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2008. - С. 131-149.
- Пастушенков Л.В., Лесиовская Е.Е. Фармакотерапия с основами фитотерапии. Ч. 1-2. СПб.: СПХФИ, 1995. - 250 с
- Пастушенков Л. В., Лесиовская Е. Е. Растения-антигипоксанты (фитотерапия).— С.-Петербург: Химико-фармацевтический институт, 1991.— 96 с
- Пилат Т.Л., Кузьмина Л.П., Измерова Н.И. Детоксикационное питание / под ред. Т.Л.Пилат. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 688 с.
- Поветьева Т.Н. Механизмы адаптогенного действия лекарственных растений Сибири // Диссертация на соискание ученой степени доктор биологических наук по специальности «Фармакология, клиническая фармакология» (ВАК 14.00.25). – Томск, 2002. – 386 с.
- Студенцов, Е. П., Рамш, С. М., Казурова и др. Адаптогены и родственные группы лекарственных препаратов-50 лет поисков // Обзоры по клинической фармакологии и лекарственной терапии. – 2013. - Т. 11. № 4.- С. 3-43.
- Судаков К.В. Функциональные системы организма. - М.: Медицина, 1987. - 432 с.
- Ткаченко Е.И., Успенский Ю.П. Питание, микробиоценоз и интеллект человека. СПб.: СпецЛит. - 2006. - 590 с.
- Тутельян В.А., Киселева Т.Л., Кочеткова А.А. и др. Растительные источники фитонутриентов для специализированных пищевых продуктов антидиабетического действия. М.: БИБЛИО-ГЛОБУС, 2016. 422 с.
- Тутельян В.А., Белоусов Ю.Б., Гуревич К.Г. Безопасность и эффективность биологически активных веществ растительного происхождения. - Новосибирск: «ЭКОР-КНИГА», 2007. – 316 с.

- Тутельян В.А., Смирнова Е.А. Роль пищевых микроингредиентов в создании современных продуктов питания // Пищевые ингредиенты в создании современных продуктов питания / под ред. В.А.Тутельяна, А.П. Нечаева. – М.: Дели плюс, 2014. – С. 10-24
- Шретер А.И., Валентинов Б.Г., Наумова Э.М. Природное сырье китайской медицины. Т. 1. – М.: «Теревинф», 2004 – 506 с
- Яременко К. В. Учение Н.В. Лазарева о СНПС и адаптогенах как базовая теория профилактической медицины // Психофармакология и биологическая наркологи. - 2005. Т. - № 4. – С. 1086-1092
- Яременко К.В. Адаптогены как средства профилактической медицины.— Томск: Изд-во Томск. ун-та, 1990. — 94 с.
- Altintas A., Kosar M., Kirimer N., Baser K.H., Demirci B. Composition of the essential oils of *Lycium barbarum* and *Lycium ruthenicum* fruits // Chem Nat Comp. - 2006; Vol. 41.- P. 24-25.
- Amagase H., Nance D.M. A randomized, double-blind, placebo-controlled, clinical study of the general effects of a standardized *Lycium barbarum* (Goji) juice, GoChi™ // J Altern Compl Med. – 2008. - Vol. 14. – P. 403-412.
- Babu P.V., Liu D. Green tea catechins and cardiovascular health: an update // Curr. Med. Chem. 2008. Vol. 15. P. 1840-1850.
- Brunello N., Racagni G., Clostre F., Drieu K., Braquet P. Effects of an extract of ginkgo biloba on noradrenergic systems of rat cerebral cortex // Pharm. Res. Commun.- 1985.- N 17.- P. 1063-1072.
- Burke D.S., Smidt C.R., Vuong L.T. Momordica cochinchinensis, Rosa roxburghii, wolfberry, and sea buckthorn – highly nutritional fruits supported by tradition and science // Curr Top Nutraceutical Res. – 2005. - Vol. 3. – P. 259-266.
- Hoggard N., Cruickshank M., Moar K.-M., Bestwick C., Holst J.J., Russell W., Horgan G. A single supplement of a standardised bilberry (*Vaccinium myrtillus* L.) extract (36 % wet weight anthocyanins) modifies glycaemic response in individuals with type 2 diabetes controlled by diet and lifestyle // Journal of Nutritional Science ,2013, vol. 2, e22, page 1-9
- Jellin J.M.; Gregory P., Batz F., Hitchens K. Pharmacist’s letter/prescriber’s letter natural medicines comprehensive database. Therapeutic Research Faculty; Stockton, CA: 2005
- Mindell E., Handel R. Goji. The Himalayan health secret. – Dallas: Momentum Media, 2003.
- Niu H.S., Hsu F.L., Liu I.M., Cheng J.T. Increase of beta-endorphin secretion by syringin, an active principle of *Eleutherococcus senticosus*, to produce antihyperglycemic action in type 1-like diabetic rats // Horm. Metab. Res. 2007; 39: 894–898
- Potterat O. Goji (*Lycium barbarum* and *L. chinense*): Phytochemistry, Pharmacology and Safety in the Perspective of Traditional Uses and Recent Popularity // Planta Med (Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York). - 2010. – Vol. 76(1). – P. 7-19.

- Potterat O., Hamburger M. Goji juice: a novel miraculous cure for longevity and well being? A review of composition, pharmacology, health-related claims and benefits // Schweiz Zschr Ganzheitsmedizin. - 2008. – Vol. 20. – P. 399-405.
- Wagner H., Proksch A., Riess-Maurer I., Vollmar A., Odenthal S., Stuppner H., & Fang J. N. Immunostimulating action of polysaccharides (heteroglycans) from higher plants //Arzneimittel-Forschung. – 1984. – Т. 35. – №. 7. – С. 1069-1075
- Yao R., Heinrich M., Wang Z., Weckerle C.S. Quality control of goji (fruits of *Lycium barbarum* L. and *L. chinense* Mill.): A value chain analysis perspective // J Ethnopharmacol. – 2018. – Vol. 24. – P. 349-358.

5. Защита от стресса. Еще в начале XX в. работами русского физиолога академика И.П.Павлова показано, что организм является в высочайшей степени саморегулирующейся системой, которая сама себя поддерживает, направляет и даже совершенствует. Процессы саморегуляции и способность организма сохранять баланс (постоянство своего внутреннего состояния) реализуются через хорошо скоординированные реакции, которые направлены на поддержание динамического (подвижного) равновесия в организме, улучшение его адаптации, а также формирование устойчивости к стрессу и любым неблагоприятным факторам.

Подробнее

- Агаджанян Н. А., Елфимов А. И. Функции организма в условиях гипоксии и гиперкапнии. — М.: Медицина, 1986. — 270 с
- Алексеева А.В., Мазур Л.И., Куркин В.А. Мелисса лекарственная: перспективы использования в педиатрической практике // Педиатрия. 2011. - Т. 90, № 1. - С. 90-95
- Арушанян Э.Б. , Бейер Э.В. Хронобиологическое сходство специфического действия анксиолитических и антидепрессивных средств // Экспериментальная и фармацевтическая фармакология. 2007. - Т. 70, № 5. - С. 52-58
- Апчел В. Я., Цыган В. Н. Стресс и стрессоустойчивость человека. – 1999.
- Барнаулов О.Д. Фитотерапия при импотенции: обзор лекарственных растений и их композиций, применяемых для профилактики и лечения нарушений репродуктивных функций у мужчин. СПб.: Изд-во Н-Л, 2012. 416 с.
- Блинков И.Л. Биологические основы клинко-фармакологической регуляции адаптивных реакций жизнедеятельности.- М.: Пульс, 2007.- 608 с.
- Вальдман А.В. Фармакологическая регуляция эмоционального стресса. М.: Медицина, 1979. - 359 с.
- Воронина Т.А. Перспективы поиска новых анксиолитиков // Эксперим. и клин. фармакология. - 2002. - № 5. -С. 4-17
- Гаркави Л.Х., Квакина Е.Б., Кузменко Т.С. Антистрессорные реакции и активационная терапия. Реакция активации как путь к здоровью через процессы самоорганизации. – М.: «ИМЕДИС», 1998. – 656 с.
- Головкин Б.Н., Руденская Р.Н., Трофимова И.А., Шретер А.И. Биологически активные вещества растительного происхождения; отв. ред. В.Ф. Семихов.- В 3 тт.- М.: Наука, 2001

- Дальке Р., Дальке М. Депрессия: Как выйти из «темной ночи» души. – СПб.: Весь, 2011. – 304 с.
- Дальке Р., Ноймайер Д. Правильное питание: пища – источник здоровья. – СПб.: Весь, 2010. – 240 с
- Дыгало Н. Н. Концепция “биологического стресса”(к 100-летию со дня рождения Ганса Селье) //Успехи физиологических наук. – 2007. – Т. 38. – №. 4. – С. 100-102.
- Зарубина И.В., Шабанов П.Д. Молекулярная фармакология антигипоксантов. – СПб.: ООО «Издательство Н-Л», 2004. – 368 с.
- Зилов В.Г., Судаков К.В., Эпштейн О.И. Элементы информационной биологии и медицины. М.: МГУЛ, 2000. – 248 с.
- Киселева Т.Л., Киселева М.А. Плоды дерезы (*Lycium chinense* Miller, *Lycium barbarum* L.): современный научно обоснованный взгляд на традиционное лечебное средство // Традиционная медицина. – 2018. - № 4. – С. 42-59
- Королева Л.Р., Покровская А.В. Фитотерапия при невротических расстройствах // Российский медицинский журнал. - 2004. - №4. - С. 26-29
- Краснов В.Н. Закономерности динамики депрессий: клинические, патогенетические, терапевтические аспекты // Депрессии и коморбидные расстройства. - М.: НЦПЗ РАМН, 1997. - С. 80-97
- Куркин В.А. Основы фитотерапии: учебное пособие.- Самара: ООО «Офорт»; ГОУ ВПО «СамГМУ Росздрава», 2009. – 963 с
- Куркин В.А., Запесочная Г.Г., Авдеева Е.В., Ежков В.Н. Фенилпропаноиды лекарственных растений: Монография. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2005. 128 с.
- Куркин В.А., Мазур Л.И., Алексеева А.В., Авдеева Е.В. Мелисса лекарственная: перспективы использования в педиатрии: Монография. Самара: ООО «Офорт»; ГОУ ВПО «СамГМУ Росздрава», 2010. – 164 с.
- Куркин В.А., Рязанова Т.К., Петрухина И.К. Черника обыкновенная: Современные подходы к стандартизации сырья и созданию лекарственных препаратов: Монография. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2014. – 127 с
- Куркина А.В. Флавоноиды фармакопейных растений. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2012. – 290 с.
- Лапкина Т.И. Траволечение неврозов и стрессовых состояний. - М: Издательство МГУ, 1993. - 59 с
- Линдемман Х., Селье Г. Система психофизического саморегулирования //Когда стресс не приносит горя. М. – 1992.
- Любищев А. А., Павлов И. П., Эйнштейн А. Эволюционные теории асимметризации организмов, мозга и тела //Успехи физиологических наук. – 2005. – Т. 36. – №. 1. – С. 24-53
- Миконенко А.Б. Фитотерапия в традиционной китайской медицине. – М.: Профит Стайл, 2010. – 304 с.

- Морохина С.Л., Петров В.Е., Аляутдин Р.Н. [и др.] Седативные растительные средства: сравнительный анализ механизма действия // Фармация. - №8. - 2011. – С. 36-39
- Павлов И. П. Полное собрание сочинений. - М.: РГБ, 2008.
- Пальцев М.А., Кветной И.М. Руководство по нейроиммуноэндокринологии. 2-е изд. М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2008. - 512 с.
- Пальцев М.А., Кветной И.М., Полякова В.О., Князькин И.В., Ингель И.Э., Южаков В.В. Молекулярная физиология нейроиммуноэндокринных взаимодействий // в кн.: Руководство по нейроиммуноэндокринологии. 2-е изд. - М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2008. - С. 131-149.
- Пастушенков Л.В., Лесиовская Е.Е. Фармакотерапия с основами фитотерапии. Ч. 1-2. СПб.: СПХФИ, 1995. - 250 с
- Селье Г. Стресс без дистресса //Журнал неврології ім. БМ Маньковського. – 2016. – №. 1. – С. 78-89.
- Судаков К.В. Функциональные системы организма. - М.: Медицина, 1987. - 432 с.
- Ткаченко Е.И., Успенский Ю.П. Питание, микробиоценоз и интеллект человека. СПб.: СпецЛит. - 2006. - 590 с.
- Тутельян В.А., Киселева Т.Л., Кочеткова А.А. и др. Растительные источники фитонутриентов для специализированных пищевых продуктов антидиабетического действия. М.: БИБЛИО-ГЛОБУС, 2016. 422 с.
- Тутельян В.А., Смирнова Е.А. Роль пищевых микроингредиентов в создании современных продуктов питания // Пищевые ингредиенты в создании современных продуктов питания / под ред. В.А.Тутельяна, А.П. Нечаева. – М.: ДеЛи плюс, 2014. – С. 10-24
- Шанин С.Н. Изменения резистентности организма при стрессе и их коррекция фитопрепаратами // Дисс. канд. мед. наук. – СПб, 1996. – 149 с
- Boniel T., Dannon P. The safety of herbal medicines in the psychiatric practice // Harefauh.- 2001 Aug.- 140 (8).- P. 780-783, 805.
- Brunello N., Racagni G., Clostre F., Drieu K., Braquet P. Effects of an extract of ginkgo biloba on noradrenergic systems of rat cerebral cortex // Pharm. Res. Commun.- 1985.- N 17.- P. 1063-1072.
- Chang R.C.C., So K.F. Use of anti-aging herbal medicine, Lycium barbarum, against aging-associated diseases. What do we know so far? // Cell Mol Neurobiol. – 2008. - Vol. 28. – P. 643-652.
- Ferrante R.J., Klein A.M., Dedeoglu A., Beal M.F. Therapeutic efficacy of EGb 761 (Ginkgo biloba extract) in a transgenic mouse model of amiotropic lateral sclerosis // J. Mol. Neurosci.- 2001 Aug.- 17 (1).- P. 89-96.
- Gessner B., Voelp A., Klasser M. Study of the long-term action of a Ginkgo biloba extract on vigilance and mental performance as determined by means of quantitative pharmaco-EEG and psychometric measurements // Arzneimittel-Forschung.- 1985.- 35 (9).- P. 1459-1465.

- Gyllenhaal C., Merat S.L., Peterson D.S. Efficacy and safety of herbal stimulants and sedatives in sleep disorders // *Sleep Med.* - 2000. - Rev. 4. - P. 229-251
- Jellin J.M.; Gregory P., Batz F., Hitchens K. Pharmacist's letter/prescriber's letter natural medicines comprehensive database. Therapeutic Research Faculty; Stockton, CA: 2005
- Kolosova N, Shcheglova T, Sergeeva S, Loskutova L. Long-term antioxidant supplementation attenuates oxidative stress markers and cognitive deficits in senescent-accelerated OXYS rats. *Neurobiology of Aging.* 2006;27(9):1289-1297
- Li X.M., Li X.L., Zhou A.G. Evaluation of antioxidant activity of the polysaccharides extracted from *Lycium barbarum* fruits in vitro // *Eur Polymer J.* – 2007. - Vol. 43. – P. 488-497.
- Niu H.S., Hsu F.L., Liu I.M., Cheng J.T. Increase of beta-endorphin secretion by syringin, an active principle of *Eleutherococcus senticosus*, to produce antihyperglycemic action in type 1-like diabetic rats // *Horm. Metab. Res.* 2007; 39: 894–898
- Potterat O. Goji (*Lycium barbarum* and *L. chinense*): Phytochemistry, Pharmacology and Safety in the Perspective of Traditional Uses and Recent Popularity // *Planta Med* (Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York). - 2010. – Vol. 76(1). – P. 7-19.
- Potterat O., Hamburger M. Goji juice: a novel miraculous cure for longevity and well being? A review of composition, pharmacology, health-related claims and benefits // *Schweiz Zschr Ganzheitsmedizin.* - 2008. – Vol. 20. – P. 399-405.
- Ren B., Ma Y., Sheng Y., Gao B. Protective action of *Lycium barbarum* L. and betaine on lipid peroxidation of RBC membrane induced by hydrogen peroxide // *Zhongguo Zhongyao Zazhi.* - 1995. – Vol. 20. – P. 303-304
- Sansone R., Hendricks C., Sellbom M., Reddington A. et al. Anxiety symptoms and healthcare utilization among a sample of outpatients in an internal medicine clinic // *Int. J. Psychiatry Med.* 2003. - V. 33, № 2. - P. 133-139.
- Strine T.W., Chapman D.P., Kobau R. et al. Association of self-reported anxiety symptoms with health-related quality of life and health behaviors // *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol.* 2005. - 40(6). - P. 432-438
- Valentová K., Ulrichová J., Cvak L., Šimánek V. Cytoprotective effect of a bilberry extract against oxidative damage of rat hepatocytes. *Food Chemistry.* - 2007;101(3):912-917

6. Восстановление и поддержание энергетического баланса. В современной медицинской практике, в отличие от традиционной, не учитываются причины заболеваний, обусловленные нарушениями энергетического потенциала организма (в частности, истощением, или снижением качества и/или количества жизненной энергии). К дефициту энергии в клетке также всегда приводит гипоксия (см. п. 8). Новейшими методами исследований подтверждено наличие специальных каналов движения энергии, известных из древней китайской медицины, а также возможность (и некоторые механизмы) воздействия на них с помощью природных биологически активных молекул.

Подробнее

- Барнаулов О.Д. Фитотерапия при импотенции: обзор лекарственных растений и их композиций, применяемых для профилактики и лечения нарушений репродуктивных функций у мужчин. СПб.: Изд-во Н-Л, 2012. 416 с.

- Барнаулов О.Д. Женьшень и другие адаптогены: Лекции по фитотерапии. СПб: Изд-ва «ЭЛБИ», 2001. 140 с.
- Белоусов П.В. Культурные растения в китайской медицине; в 3 тт. – Алматы: ИП Белоусов П.В., 2017. – Т. 1. – 264 с., Т. 2. – 270 с., Т. 3. – 234 с.
- Брехман И.И., Кубланов М.Г. Концепция структурной информации в фармакологии и науке о питании. Владивосток: ДВНЦ АН СССР, 1983. 28 с.
- Булаев В.М. Клиническая фармакология экстракта листьев гинкго билоба // Медико-фармацевтический вестник.- 1996.- № 7-8.- С. 33-37.
- Гаркави Л.Х., Квакина Е.Б., Кузменко Т.С. Антистрессорные реакции и активационная терапия. Реакция активации как путь к здоровью через процессы самоорганизации. – М.: «ИМЕДИС», 1998. – 656 с.
- Гаркави Л.Х., Квакина Е.Б. Представление о здоровье, предболезни, болезни и резервах организма с точки зрения теории адаптационных реакций / В кн.: Гаркави Л.Х., Квакина Е.Б., Кузменко Т.С. Антистрессорные реакции и активационная терапия. Реакция активации как путь к здоровью через процессы самоорганизации. – М., 1998. – С. 292-328
- Гаркави Л.Х., Квакина Е.Б., Кузменко Т.С. Средства, методы и принципы активационной терапии/ В кн.: Антистрессорные реакции и активационная терапия. – М.: «ИМЕДИС», 1998. – 656 с.
- Дальке Р. Правильное питание: пища - источник здоровья. - СПб: ИГ «Весь», 2010. - 240 с.
- Зарубина И.В., Шабанов П.Д. Молекулярная фармакология антигипоксантов. – СПб.: ООО «Издательство Н-Л», 2004. – 368 с.
- Зилов В.Г., Судаков К.В., Эпштейн О.И. Элементы информационной биологии и медицины. М.: МГУЛ, 2000. — 248 с.
- Ибрагимова В.С. Китайская медицина. Методы диагностики и лечения. Лекарственные средства. Чжень-цзю терапия. – М.: «АНТАРЕС», 1994. – 637 с
- Киселева Т.Л., Киселева М.А. Индивидуально-типологический (конституциональный) подход к питанию и адекватному выбору пищевых продуктов с позиций академической и традиционной медицины. Публикация 1: Конституциональные подходы к организму, причинам болезни и выбору пищевых продуктов в западной медицинской традиции // Традиционная медицина. - 2016. - № 1 (44). - С. 33-52.
- Киселева Т.Л., Киселева М.А. Плоды дерезы (*Lycium chinense* Miller, *Lycium barbarum* L.): современный научно обоснованный взгляд на традиционное лечебное средство // Традиционная медицина. – 2018. - № 4. – С. 42-59
- Лазаренко В.Г. Диетология и диетотерапия в традиционной китайской медицине: История и современность [монография]. - Ижевск: Изд-во ИжГТУ, 2009. - 256 с.
- Ливенцев И. Традиционная китайская медицина [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://kitamed.ru/>, свободный
- Линдеман Х., Селье Г. Система психофизического саморегулирования //Когда стресс не приносит горя. М. – 1992.

- Линь Хоушен, Ло Пэйюй. Секреты китайской медицины: 300 вопросов о цигуне / пер. с кит. – Новосибирск: Наука, 1993. – 415 с.
- Любищев А. А., Павлов И. П., Эйнштейн А. Эволюционные теории асимметризации организмов, мозга и тела // Успехи физиологических наук. – 2005. – Т. 36. – №. 1. – С. 24-53
- Мазо В.К., Сидорова Ю.С., Саркисян В.А., Киселева Т.Л., Кочеткова А.А. Перспективы использования растительных полифенолов в качестве функциональных пищевых ингредиентов // Вопросы питания. 2018. Т. 87, № 6. С. 57-66
- Макарова М.Н., Макаров В.Г. Молекулярная биология флавоноидов (химия, биохимия, фармакология): Руководство для врачей. – СПб.: Изд-во «Лема», 2010. – 428 с.
- Миконенко А.Б. Фитотерапия в традиционной китайской медицине. – М.: Профит Стайл, 2010. – 304 с.
- Начатой В.Г. Свойства и характер лекарственных ингредиентов традиционной китайской медицины // Традиционная медицина. 2009. № 3 (18). - Сборник научных трудов VII Международн. Конгресса «Традиционная медицина» (г. Москва, 23-25 октября 2009 г). - М.: Изд-во Профессиональной ассоциации натуротерапевтов, 2009. - С.72-75.
- Пальцев М.А., Кветной И.М. Руководство по нейроиммуноэндокринологии. 2-е изд. М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2008. - 512 с.
- Селье Г. Стресс без дистресса // Журнал неврології ім. БМ Маньковського. – 2016. – №. 1. – С. 78-89.
- Судаков К.В. Функциональные системы организма. - М.: Медицина, 1987. - 432 с.
- Сы Х., Лузина Л., Сы Ц. Основы китайской медицины / пер. с кит. Е.В. Берверс, В.Ф. Щичко. - М.: Издательство «Медицина», 2009. - 660 с.
- Темели Б., Требут Б. Питание по системе пяти элементов для матери и ребенка; пер. с нем. - СПб: Уддияна, 2010. - 256 с.
- Ткаченко Е.И., Успенский Ю.П. Питание, микробиоценоз и интеллект человека. СПб.: СпецЛит. - 2006. - 590 с.
- Тутельян В.А., Киселева Т.Л., Кочеткова А.А. и др. Растительные источники фитонутриентов для специализированных пищевых продуктов антидиабетического действия. - М.: БИБЛИО-ГЛОБУС, 2016. - 422 с.
- Шретер А.И., Валентинов Б.Г., Наумова Э.М. Природное сырье китайской медицины. - Т. 1. – М.: «Теревинф», 2004 – 506 с
- Ян Цзюньмин. Корни китайского цигун / пер. с англ. - Киев: София, 2000. - 320 с
- Babu P.V., Liu D. Green tea catechins and cardiovascular health: an update // Curr. Med. Chem. 2008. Vol. 15. P. 1840-1850.
- Boniel T., Dannon P. The safety of herbal medicines in the psychiatric practice // Harefauh.- 2001 Aug.- 140 (8).- P. 780-783, 805.

- Bridi R., Crossetti F.P., Steffen V.M., Henriques A.T. The antioxidant activity of standardized extract of Ginkgo biloba (Egb 761) in rats // *Phytother. Res.*- 2001 Aug.- 15 (5).- P. 449-451
- Brunello N., Racagni G., Clostre F., Drieu K., Braquet P. Effects of an extract of ginkgo biloba on noradrenergic systems of rat cerebral cortex // *Pharm. Res. Commun.*- 1985.- N 17.- P. 1063-1072.
- Chang R.C.C., So K.F. Use of anti-aging herbal medicine, Lycium barbarum, against aging-associated diseases. What do we know so far? // *Cell Mol Neurobiol.* – 2008. - Vol. 28. – P. 643-652.
- Ferrante R.J., Klein A.M., Dedeoglu A., Beal M.F. Therapeutic efficacy of EGb 761 (Ginkgo biloba extract) in a transgenic mouse model of amyotrophic lateral sclerosis // *J. Mol. Neurosci.*- 2001 Aug.- 17 (1).- P. 89-96.
- Gessner B., Voelp A., Klasser M. Study of the long-term action of a ginkgo biloba extract on vigilance and mental performance as determined by means of quantitative pharmaco-EEG and psychometric measurements // *Arzneimittel-Forschung.*- 1985.- 35 (9).- P. 1459-1465.
- Mindell E., Handel R. Goji. The Himalayan health secret. – Dallas: Momentum Media, 2003.
- Potterat O. Goji (Lycium barbarum and L. chinense): Phytochemistry, Pharmacology and Safety in the Perspective of Traditional Uses and Recent Popularity // *Planta Med (Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York).* - 2010. – Vol. 76(1). – P. 7-19.
- Potterat O., Hamburger M. Goji juice: a novel miraculous cure for longevity and well being? A review of composition, pharmacology, health-related claims and benefits // *Schweiz Zschr Ganzheitsmedizin.* - 2008. – Vol. 20. – P. 399-405.

7. **Нормализация деятельности «центрального регуляторного треугольника» (нервной, иммунной, эндокринной систем).** Действие части ингредиентов направлено на активацию, других - на одновременное уравнивание деятельности трех центральных систем организма. Ключевая идея – восстановление баланса главных органов и систем организма с помощью биологически активных молекул природного происхождения на основе современных достижений нейроиммуноэндокринологии и принципа фитокинетической синергии (см. п. 9).

Подробнее:

- Алексеева А.В., Мазур Л.И., Куркин В.А. Мелисса лекарственная: перспективы использования в педиатрической практике // *Педиатрия.* 2011. - Т. 90, № 1. - С. 90-95
- Барнаулов О.Д. Фитотерапия при импотенции: обзор лекарственных растений и их композиций, применяемых для профилактики и лечения нарушений репродуктивных функций у мужчин. СПб.: Изд-во Н-Л, 2012. 416 с.
- Булаев В.М. Клиническая фармакология экстракта листьев гинкго билоба // *Медико-фармацевтический вестник.*- 1996.- № 7-8.- С. 33-37.
- Вальдман, А.В. Фармакологическая регуляция эмоционального стресса Текст. / А.В. Вальдман. М.: Медицина, 1979. - 359 с.

- Воронина, Т.А. Перспективы поиска новых анксиолитиков Текст. / Т.А. Воронина // Эксперим.,и,клин. фармакология. 2002. - № 5. -С. 4-17
- Головкин Б.Н., Руденская Р.Н., Трофимова И.А., Шретер А.И. Биологически активные вещества растительного происхождения; отв. ред. В.Ф. Семихов.- В 3 тт.- М.: Наука, 2001
- Дальке Р., Ноймайер Д. Правильное питание: пища – источник здоровья. – СПб.: Весь, 2010. – 240 с
- Дардымов И.В. Механизмы действия женьшеня и элеутерококка // Дисс. канд. мед. наук. Л., 1987. 341 с., Дардымов И.В. Женьшень, элеутерококк. М. 1976. 183 с.
- Дранник Г.М., Гриневич Ю.Я., Дизик Г.М. Иммуностропные препараты. К.: Здоров'я, 1994. 288 с., Дранник Г.Н. Клиническая иммунология и аллергология. М.: ООО»Медицинское информационное агентство», 2003. 604 с.
- Ибрагимова В.С. Китайская медицина. Методы диагностики и лечения. Лекарственные средства. Чжень-цзю терапия. - М.: «АНТАРЕС», 1994. - 637 с.
- Ибрагимов Ф.И., Ибрагимова В.С. Основные лекарственные средства китайской медицины. - М: Государственное издательство медицинской литературы «Медгиз», 1960. - 412 с.
- Зарубина И.В., Шабанов П.Д. Молекулярная фармакология антигипоксантов. – СПб.: ООО «Издательство Н-Л2, 2004. – 368 с.
- Киселева Т.Л., Киселева М.А. Плоды дерезы (*Lycium chinense* Miller, *Lycium barbarum* L.): современный научно обоснованный взгляд на традиционное лечебное средство // Традиционная медицина. – 2018. - № 4. – С. 42-59
- Королева, Л.Р. Фитотерапия при невротических расстройствах Текст. / Л.Р. Королева, А.В. Покровская // Российский медицинский журнал. -2004.-№4.-С. 26-29
- Краснов, В.Н. Закономерности динамики депрессий: клинические, патогенетические, терапевтические аспекты Текст. / В.Н. Краснов // Депрессии и коморбидные расстройства. М.: НЦПЗ РАМН, 1997. С. 80-97
- Куркин В.А. Родиола розовая (золотой корень): стандартизация и создание лекарственных препаратов: Монография. – Самара: ООО «Офорт»: ГБОУ ВПО СамГМУ Минздрава России, 2015. – 240 с.
- Куркин В.А., Дубищев А.В., Ежков В.Н. и др. Антидепрессантная активность некоторых фитопрепаратов и фенилпропаноидов // Химико-фармацевтический журнал. 2006. - №3: - С. 33-38.
- Куркин В.А., Запесочная Г.Г., Авдеева Е.В., Ежков В.Н. Фенилпропаноиды лекарственных растений: Монография. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2005. 128 с.
- Куркин В.А., Мазур Л.И., Алексеева А.В., Авдеева Е.В. Мелисса лекарственная: перспективы использования в педиатрии: Монография. Самара: ООО «Офорт»; ГОУ ВПО «СамГМУ Росздрава», 2010. – 164 с.

- Куркин В.А., Рязанова Т.К., Петрухина И.К. Черника обыкновенная: Современные подходы к стандартизации сырья и созданию лекарственных препаратов: Монография. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2014. – 127 с
- Куркина А.В. Флавоноиды фармакопейных растений. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2012. – 290 с.
- Лапкина, Т.И. Траволечение неврозов и стрессовых состояний Текст. / Т.И. Лапкина. М: Издательство МГУ, 1993. - 59 с
- Мазо В.К., Сидорова Ю.С., Киселева Т.Л., Зорин С.Н., Шипелин В.А., Кочеткова А.А. Экспериментальные модели диабета 2 типа. Оценка гипогликемических, гиполипидемических и антиоксидантных свойств некоторых растительных экстрактов и полифенолов *in vivo* // В кн.: Растительные источники фитонутриентов для специализированных пищевых продуктов антидиабетического действия / под редакцией академика РАН Тутельяна В.А., профессора Киселевой Т.Л., профессора Кочетковой А.А. – М.: БИБЛИО-ГЛОБУС, 2016. С. 341-398.
- Макарова М.Н., Макаров В.Г. Молекулярная биология флавоноидов (химия, биохимия, фармакология): Руководство для врачей. – СПб.: Изд-во «Лема», 2010. – 428 с.
- Миконенко А.Б. Фитотерапия в традиционной китайской медицине. – М.: Профит Стайл, 2010. – 304 с.
- Пальцев М.А., Кветной И.М. Руководство по нейроиммуноэндокринологии. 2-е изд. М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2008. - 512 с.
- Пальцев М.А., Кветной И.М., Голубев А.Г., Кветная Т.В., Полякова В.О. Сигнальные молекулы, осуществляющие нейроэндокринные взаимодействия // в кн.: Руководство по нейроиммуноэндокринологии. 2-е изд. М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2008. - С. 77-130.
- Пальцев М.А., Кветной И.М., Полякова В.О., Князькин И.В., Ингель И.Э., Южаков В.В. Молекулярная физиология нейроиммуноэндокринных взаимодействий // в кн.: Руководство по нейроиммуноэндокринологии. 2-е изд. - М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2008. - С. 131-149.
- Пастушенков Л.В., Лесиовская Е.Е. Фармакотерапия с основами фитотерапии. Ч. 1-2. СПб.: СПХФИ, 1995. - 250 с
- Пастушенков Л. В., Лесиовская Е. Е. Растения-антигипоксанты (фитотерапия).— С.-Петербург: Химико-фармацевтический институт, 1991.— 96 с.
- Сепиашвили Р.И. Классификация и основные принципы применения иммуномодулирующих препаратов в клинической практике // Аллергология и иммунология. - 2002. - Т. 3. - № 3. - С. 325-331.
- Ткаченко Е.И., Успенский Ю.П. Питание, микробиоценоз и интеллект человека. СПб.: СпецЛит. - 2006. - 590 с.
- Толкачев О.Н., Шипулина Л.Д., Шейченко О.П. Новые растительные полифенолы – активные противовирусные агенты и иммуномодуляторы // Immunorehabil. – 1999. - № 14. – С. 9.

- Тутельян В.А., Киселева Т.Л., Кочеткова А.А. и др. Растительные источники фитонутриентов для специализированных пищевых продуктов антидиабетического действия / под редакцией академика РАН Тутельяна В.А., профессора Киселевой Т.Л., профессора Кочетковой А.А. – М.: БИБЛИО-ГЛОБУС, 2016.- 422 с.
- Тутельян В.А., Киселева Т.Л., Кочеткова А.А., Киселева М.А. Интегративные подходы к научно обоснованной фитотерапии сахарного диабета и созданию специализированных пищевых продуктов для больных сахарным диабетом 2 типа // Курский научно-практический вестник «Человек и его здоровье». 2015. № 3. С. 110-121
- Тутельян В.А., Смирнова Е.А. Роль пищевых микроингредиентов в создании современных продуктов питания // Пищевые ингредиенты в создании современных продуктов питания / под ред. В.А.Тутельяна, А.П. Нечаева. – М.: Дели плюс, 2014. – С. 10-24
- Хаитов Р. М., Пинегин Б.В. Основные принципы иммуномодулирующей терапии // Аллергия, астма и клиническая иммунология. - 2000. - № 1. - С. 9-16.
- Хацкель С.Б. Аллергология в схемах и таблицах: Справочное руководство. СПб.: СпецЛит, 2000. 715 с.
- Хобракова В.Б. Экспериментальные вторичные иммунодефицитные состояния и их фармакотерапия растительными средствами // Автореф. дисс. доктора биол. наук. Благовещенск, 2012. - 44 с.
- Шретер А.И., Валентинов Б.Г., Наумова Э.М. Природное сырье китайской медицины. - Т. 1. – М.: «Теревинф», 2004. – 506 с
- Boniel T., Dannon P. The safety of herbal medicines in the psychiatric practice // Harefauh.- 2001 Aug.- 140 (8).- P. 780-783, 805.
- Brader L., Overgaard A., Christensen L.P., Jeppesen P.B., Hermansen K. Polyphenol-rich bilberry ameliorates total cholesterol and LDL-cholesterol when implemented in the diet of Zucker diabetic fatty rats // Rev Diabet Stud. 2013 Winter; 10(4): 270–282
- Burke D.S., Smidt C.R., Vuong L.T. Momordica cochinchinensis, Rosa roxburghii, wolfberry, and sea buckthorn – highly nutritional fruits supported by tradition and science // Curr Top Nutraceutical Res. – 2005. - Vol. 3. – P. 259-266.
- Chang R.C.C., So K.F. Use of anti-aging herbal medicine, Lycium barbarum, against aging-associated diseases. What do we know so far? // Cell Mol Neurobiol. – 2008. - Vol. 28. – P. 643-652.
- Chao J.C.J., Chiang S.W., Wang C.C., Tsai Y.H., Wu M.S. Hot water-extracted Lycium barbarum and Rehmannia glutinosa inhibit proliferation and induce apoptosis of hepatocellular carcinoma cells // World J Gastroenterol. – 2006. - Vol. 12. – P. 4478-4484
- Chan H.C., Chang R.C.C., Ip A.K.C., Chiu K., Yuen W.H., Zee S.Y., So K.F. Neuroprotective effects of Lycium barbarum Lynn on protecting retinal ganglion cells in an ocular hypertension model of glaucoma // Exp Neurol. – 2007. - Vol. 203. – P. 269-273.

- Chang R.C.C., So K.F. Use of anti-aging herbal medicine, *Lycium barbarum*, against aging-associated diseases. What do we know so far? // *Cell Mol Neurobiol.* – 2008. - Vol. 28. – P. 643-652.
- Chang C.L., Lin Y., Bartolome A.P., Chen Y.C., Chiu S.C., Yang W.C. Herbal therapies for type 2 diabetes mellitus: chemistry, biology, and potential application of selected plants and compounds // *Evid. Based Complement. Alternat. Med.* 2013; 2013: 378657
- Chen Z., Tan B.K.H., Chan S.H. Activation of T lymphocytes by polysaccharide-protein complex from *Lycium barbarum* L. // *Int Immunopharmacol.* – 2008. - Vol. 8. – P. 1663-1671
- Chen Z., Lu J., Srinivasan N., Tan B.K.H., Chan S.H. Polysaccharide-protein complex from *Lycium barbarum* L. is a novel stimulus of dendritic cell immunogenicity // *J Immunol.* – 2009. - Vol. 182. – P. 3503-3506
- Du G., Liu L., Fang J. Experimental study of the enhancement of murine splenic lymphocyte proliferation by *Lycium barbarum* glycopeptide // *J Huazhong Univ Sci Technol.* – 2004. - Vol. 24. – P. 518-520
- Gan L., Zhang S.H., Liu Q., Xu H.B. A polysaccharide-protein complex from *Lycium barbarum* upregulates cytokine expression in human peripheral blood mononuclear cells // *Eur J Pharmacol.* – 2003. - Vol. 471. – P. 217-222.
- Gan L., Zhang S.H., Yang X.L., Xu H.B. Immunomodulation and antitumor activity by a polysaccharide-protein complex from *Lycium barbarum* // *Int Immunopharmacol.* – 2004. - Vol. 1. – P. 563-569.
- Gan L., Zhang S.H., Yang X.L., Xu H.B. Immunomodulation and antitumor activity by a polysaccharide-protein complex from *Lycium barbarum* // *Int J Immunopharmacol.* – 2004. - Vol. 4. – P. 563-569
- Gong H., Shen P., Jin L., Xing C., Tang F. Therapeutic effects of *Lycium barbarum* polysaccharide (LBP) on irradiation or chemotherapy-induced myelosuppressive mice // *Cancer Biother Radiopharm.* – 2005. - Vol. 20. – P. 155-162
- Grace M, Ribnicky D, Kuhn P et al. Hypoglycemic activity of a novel anthocyanin-rich formulation from lowbush blueberry, *Vaccinium angustifolium* Aiton. *Phytomedicine.* 2009;16(5):406-415
- Hoggard N., Cruickshank M., Moar K.-M., Bestwick C., Holst J.J., Russell W., Horgan G. A single supplement of a standardised bilberry (*Vaccinium myrtillus* L.) extract (36 % wet weight anthocyanins) modifies glycaemic response in individuals with type 2 diabetes controlled by diet and lifestyle // *Journal of Nutritional Science* ,2013, vol. 2, e22, page 1-9
- Inoue N, Nagao K, Nomura S et al. Effect of *Vaccinium ashei* reade Leaf Extracts on Lipid Metabolism in Obese OLETF Rats. *Bioscience, Biotechnology and Biochemistry.* 2011;75(12): 2304-2308
- Jellin J.M.; Gregory P., Batz F., Hitchens K. Pharmacist's letter/prescriber's letter natural medicines comprehensive database. Therapeutic Research Faculty; Stockton, CA: 2005

- Kianbakht S., BehroozAbasic, Fataneh Hashem Dabaghiana. Anti-Hyperglycemic Effect of *Vaccinium arctostaphylos* in Type 2 Diabetic Patients: A Randomized Controlled Trial // *Forschende Komplementarmedizin*, 2013, B. 20, S. 17-20.
- Le K., Chiu F., Ng K. Identification and quantification of antioxidants in *Fructus lycii* // *Food Chem.* – 2007. - Vol. 105. – P. 353-363
- Lee I, Kim D, Choi B. Antioxidative Activity of Blueberry Leaf Extract Prevents High-fat Diet-induced Obesity in C57BL/6 Mice. *Journal of Cancer Prevention*. 2014;19(3): 209-215
- Li W., Dai S.Z., Ma W., Gao L. Effects of oral administration of wolfberry on blood superoxide dismutase (SOD), haemoglobin (Hb) and lipid peroxide (LPO) levels in old people // *Chin Tradit Herb Drugs.* – 1991. - Vol. 22. – P. 251-268.
- Li X.M. Protective effect of *Lycium barbarum* polysaccharides on streptozotocin-induced oxidative stress in rats // *Int J Biol Macromol.* -2007. – Vol. 40. – P. 461-465.
- Li X.M., Li X.L., Zhou A.G. Evaluation of antioxidant activity of the polysaccharides extracted from *Lycium barbarum* fruits in vitro // *Eur Polymer J.* – 2007. - Vol. 43. – P. 488-497.
- Li G., Sepkovic W., Bradlow H.L., Telang N.T., Wong G.Y.C. *Lycium barbarum* inhibits growth of estrogen receptor positive human breast cancer cells by favorably altering estradiol metabolism // *Nutr Cancer.* - 2009. - Vol. 61. – P. 408-414
- Luo Q., Cai Y., Yan J., Sun M., Corke H. Hypoglycemic and hypolipidemic effects and antioxidant activity of fruit extracts from *Lycium barbarum* // *Life Sci.* - 2004. – Vol. 76. – P. 137-149.
- Mindell E., Handel R. Goji. *The Himalayan health secret.* – Dallas: Momentum Media, 2003.
- Ming M., Guanhua L., Zhanhai Y., Guang C., Xuan Z. // *Food Chem.* - 2009. – Vol. 113. – P. 872-877
- Martineau L.C., Couture A., Spoor D., Benhaddou-Andaloussi A., Harris C., Meddah B., Leduc C., Burt A., Vuong T., Le P. M., Prentki M., Bennett S.A., Arnason J.T., Haddad P.S. Anti-diabetic properties of the Canadian lowbush blueberry *Vaccinium Angustifolium* Ait // *Phytomedicine*, 2006, V.13, p.612-623
- Nagao K, Higa K, Shirouchi B et al. Effect of *Vaccinium ashei* reade Leaves on Lipid Metabolism in Otsuka Long-Evans Tokushima Fatty Rats. *Bioscience, Biotechnology and Biochemistry*. 2008;72(6):1619-1622
- Niu H.S., Hsu F.L., Liu I.M., Cheng J.T. Increase of beta-endorphin secretion by syringin, an active principle of *Eleutherococcus senticosus*, to produce antihyperglycemic action in type 1-like diabetic rats // *Horm. Metab. Res.* 2007; 39: 894–898
- Patel D.K., Kumar R., Laloo D., Hemalatha S. Diabetes mellitus: An overview on its pharmacological aspects and reported medicinal plants having antidiabetic activity // *Asian Pac. J. Trop. Biomed.* – 2012. - Vol. 2.- Issue 5. - P. 411–420.
- Peng X., Huang J., Qi C., Zhang Y.X., Tian G.Y. Studies on chemistry and immunomodulating mechanism of a glycoconjugate from *Lycium barbarum* L. // *Chin J Chem.* - 2001. – Vol. 19. – P. 1190-1197.

- Peng X., Qi C., Tian G., Zhang X.X. Physico-chemical properties and bioactivities of a glycoconjugate LbGp5B from *Lycium barbarum* L. // *Chin J Chem.* - 2001. – Vol. 19. – P. 842-846.
- Potterat O. Goji (*Lycium barbarum* and *L. chinense*): Phytochemistry, Pharmacology and Safety in the Perspective of Traditional Uses and Recent Popularity // *Planta Med* (Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York). - 2010. – Vol. 76(1). – P. 7-19.
- Potterat O., Hamburger M. Goji juice: a novel miraculous cure for longevity and well being? A review of composition, pharmacology, health-related claims and benefits // *Schweiz Zschr Ganzheitsmedizin.* - 2008. – Vol. 20. – P. 399-405.
- Peng X., Qi C., Tian G., Zhang X.X. Physico-chemical properties and bioactivities of a glycoconjugate LbGp5B from *Lycium barbarum* L. // *Chin J Chem.* - 2001. – Vol. 19. – P. 842-846.
- Potterat O. Goji (*Lycium barbarum* and *L. chinense*): Phytochemistry, Pharmacology and Safety in the Perspective of Traditional Uses and Recent Popularity // *Planta Med* (Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York). - 2010. – Vol. 76(1). – P. 7-19
- Potterat O., Hamburger M. Goji juice: a novel miraculous cure for longevity and well being? A review of composition, pharmacology, health-related claims and benefits // *Schweiz Zschr Ganzheitsmedizin.* - 2008. – Vol. 20. – P. 399-405.
- Ren B., Ma Y., Sheng Y., Gao B. Protective action of *Lycium barbarum* L. and betaine on lipid peroxidation of RBC membrane induced by hydrogen peroxide // *Zhongguo Zhongyao Zazhi.* - 1995. – Vol. 20. – P. 303-304
- Sakakibara H, Ogawa T, Koyanagi A et al. Distribution and Excretion of Bilberry Anthocyanins in Mice. *J Agric Food Chem.* 2009; 57(17): 7681-7686
- Simonyan K.V., Avetisyan L.G., Chavushyan V.A. Goji fruit (*Lycium barbarum*) protects sciatic nerve function against crush injury in a model of diabetic stress // *Pathophysiology.* – 2016. – Vol. 23. - Issue 3. – P. 169-179
- Stull A.J., Cash K.C., Johnson W.D., Champagne C.M., Cefalu W.T. Bioactives in blueberries improve insulin sensitivity in obese, insulin-resistant men and women // *J. Nutr.* 2010; 140(10): 1764–1768
- Taheri S, Lin L, Austin D, Young T, Mignot E (Dec 2004). Short sleep duration is associated with reduced leptin, elevated ghrelin, and increased body mass index // *PLoS Medicine* 1 (3): e62. oi:10.1371/journal.pmed.0010062. PMC 535701. PMID 15602591
- Takikawa M., Inoue S., Horio F., Tsuda T. Dietary Anthocyanin-Rich Bilberry Extract Ameliorates Hyperglycemia and Insulin Sensitivity via Activation of AMP-Activated Protein Kinase in Diabetic Mice // *Journal of Nutrition.* - 2010, V.140, p. 527-533
- Wagner H., Proksch A., Riess-Maurer I., Vollmar A., Odenthal S., Stuppner H., & Fang J. N. Immunostimulating action of polysaccharides (heteroglycans) from higher plants // *Arzneimittel-Forschung.* – 1984. – T. 35. – №. 7. – C. 1069-1075
- Wu H., Guo H., Zhao R. Effect of *Lycium barbarum* polysaccharide on the improvement of antioxidant ability and DNA damage in NIDDM rats // *Yakugaku Zasshi.* - 2006. – Vol. 126. – P. 365-371

- Xi M., Hai C., Tang H., Chen M., Fang K., Liang X. Antioxidant and antiglycation properties of total saponins extracted from traditional Chinese medicine used to treat diabetes mellitus // *Phytother. Res.* 2008; 22: 228–237
- Yao R., Heinrich M., Wang Z., Weckerle C.S. Quality control of goji (fruits of *Lycium barbarum* L. and *L. chinense* Mill.): A value chain analysis perspective // *J Ethnopharmacol.* – 2018. – Vol. 24. – P. 349-358.
- Yu M.S., Ho Y.S., So K.F., Yuen W.H., Chang C.C.. Cytoprotective effects of *Lycium barbarum* against reducing stress on endoplasmic reticulum // *Int J Mol Med.* - 2006. – Vol. 17. – P. 1157-1161
- Yu M.S., Leung S.K.Y., Lai S.W., Che C.M., Zee S.Y., So K.F., Yuen W.H., Chang R.C.C. Neuroprotective effects of anti-aging oriental medicine *Lycium barbarum* against beta-amyloid peptide neurotoxicity // *Exp Gerontol.* - 2005. – Vol. 40. – P. 716-727
- Yu M.S., Lai Cora S.W., Ho Y.S., Zee S.Y., So K.F., Yuen W.H., Chang R.C.C. Characterization of the effects of anti-aging medicine *Fructus Lycii* on beta amyloid peptide neurotoxicity // *Int J Mol Med.* - 2007. – Vol. 20. – P. 261-268
- Yuji K, Sakaida H, Kai T et al. Effect of dietary blueberry (*Vaccinium ashei* Reade) leaves on serum and hepatic lipid levels in rats. *Journal of Oleo Science.* 2013;62(2):89-96
- Zhao R., Li Q., Xiao B. // *Yakugaku Zasshi.* - 2005. – Vol. 125. – P. 981-988
- Zhang M., Chen H., Huang J., Li Z., Zhu C., Zhang S. Effect of *Lycium barbarum* polysaccharide on human hepatoma QGY7703 cells: Inhibition of proliferation and induction of apoptosis // *Life Sci.* - 2005. – Vol. 76. – P. 2115-2124

8. Борьба с гипоксией и ишемией. Большинство известных болезней и экстремальных состояний прямо или косвенно связано с дефицитом кислорода (гипоксия и ишемия), который является неотъемлемой частью жизни современного человека, особенно в мегаполисах. Гипоксия и ишемия могут формироваться в скелетной мускулатуре при интенсивной мышечной работе, в тканях головного мозга - при чрезмерном умственном напряжении, в органах желудочно-кишечного тракта - при неадекватном усилении их физиологической активности, а также в других органах и системах организма. Самыми безопасными считаются растительные антигипоксанты и антиоксиданты.

Подробнее

- Агаджанян Н. А., Елфимов А. И. Функции организма в условиях гипоксии и гиперкапнии. — М.: Медицина, 1986. — 270 с.
- Алексеева А.В., Мазур Л.И., Куркин В.А. Мелисса лекарственная: перспективы использования в педиатрической практике // *Педиатрия.* 2011. - Т. 90, № 1. - С. 90-95
- Зарубина И. В. Современные представления о патогенезе гипоксии и ее фармакологической коррекции // *Обзоры по клин. фармакол. и лек. терапии.* - 2011. - Т. 9. - № 3. - С. 31–48.
- Ашмарин И. П., Ещенко Н. Д., Каразеева Е. П. Нейрохимия в таблицах и схемах. — М.: Экзамен, 2007. — 143 с.

- Бобырева Л. Е. Свободнорадикальное окисление, антиоксиданты и диабетические ангиопатии // Проблемы эндокринологии. - 1996. - Т. 42. - № 6. - С. 14-19.
- Бобырева Л. Е. Антиоксиданты в комплексной терапии диабетических ангиопатий // Эксп. и клин. фармакол. - 1998. - Т. 61. - № 1. - С. 74-80.
- Гипоксия: механизмы, адаптация, коррекция / Мат. 5 Рос. конф. с междунар. участием. — М., 2008. — 128 с.
- Гомазков О. А. 8. Нейрохимия ишемических и возрастных патологий мозга. — М., 2003. — 323 с.
- Зарубина И.В., Шабанов П.Д. Молекулярная фармакология антигипоксантов. — СПб.: ООО «Издательство Н-Л», 2004. — 368 с.
- Ибрагимова В.С. Китайская медицина. Методы диагностики и лечения. Лекарственные средства. Чжень-цзю терапия. - М.: «АНТАРЕС», 1994. - 637 с.
- Ибрагимов Ф.И., Ибрагимова В.С. Основные лекарственные средства китайской медицины. - М: Государственное издательство медицинской литературы «Медгиз», 1960. - 412 с.
- Киселева Т.Л., Киселева М.А. Плоды дерезы (*Lycium chinense* Miller, *Lycium barbarum* L.): современный научно обоснованный взгляд на традиционное лечебное средство // Традиционная медицина. – 2018. - № 4. – С. 42-59
- Куркин В.А. Родиола розовая (золотой корень): стандартизация и создание лекарственных препаратов: Монография. – Самара: ООО «Офорт»: ГБОУ ВПО СамГМУ Минздрава России, 2015. – 240 с.
- Куркин В.А., Рязанова Т.К., Петрухина И.К. Черника обыкновенная: Современные подходы к стандартизации сырья и созданию лекарственных препаратов: Монография. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2014. – 127 с
- Куркин В.А., Запесочная Г.Г., Авдеева Е.В., Ежков В.Н. Фенилпропаноиды лекарственных растений: Монография. - Самара: ООО «Офорт», ГБОУ ВПО СамГМУ МЗСР РФ, 2005. 128 с.
- Макарова М.Н., Макаров В.Г. Молекулярная биология флавоноидов (химия, биохимия, фармакология): Руководство для врачей. – СПб.: Изд-во «Лема», 2010. – 428 с.
- Пастушенков Л.В., Лесиовская Е.Е. Растения-антигипоксанты (фитотерапия).— С.-Петербург: Химико-фармацевтический институт, 1991.— 96 с.
- Суншева Б. М., Пшикова О. В., Шаов М. Т. Роль природных антигипоксантов в повышении адаптационного резерва человеческого организма // Вестник РУДН. Серия: Медицина. 2010. №1. С. 25-30
- Ткаченко Е.И., Успенский Ю.П. Питание, микробиоценоз и интеллект человека. СПб.: СпецЛит. - 2006. - 590 с.
- Тутельян В.А., Смирнова Е.А. Роль пищевых микроингредиентов в создании современных продуктов питания // Пищевые ингредиенты в создании современных продуктов питания / под ред. В.А.Тутельяна, А.П. Нечаева. – М.: Дели плюс, 2014. – С. 10-24

- Шретер А.И., Валентинов Б.Г., Наумова Э.М. Природное сырье китайской медицины. Т. 1. – М.: «Теревинф», 2004 – 506 с
- Babu P.V., Liu D. Green tea catechins and cardiovascular health: an update // *Curr. Med. Chem.* 2008. Vol. 15. P. 1840-1850.
- Bridi R., Crossetti F.P., Steffen V.M., Henriques A.T. The antioxidant activity of standardized extract of *Ginkgo biloba* (Egb 761) in rats // *Phytother. Res.*- 2001 Aug.- 15 (5).- P. 449-451.
- Ceolotto G., Bevilacqua M., Papparella I., Baritono E., Franco L., Corvaja C., Mazzoni M., Semplicini A., Avogaro A. Insulin generates free radicals by an NAD(P)H, phosphatidylinositol 3'-kinase-dependent mechanism in human skin fibroblasts *ex vivo* // *Diabetes.* 2004; 53: 1344–1351
- Chandra M., Chandra N., Agrawal R., Kumar A., Ghatak A., Pandey V.C. The free radical system in ischemic heart disease // *Int. J. Cardiol.* 1994; 43: 121–125
- Garcia-Medina J.J., Pinazo-Duran M.D., Garcia-Medina M., Zanon-Moreno V., Pons-Vazquez S. A 5-year follow-up of antioxidant supplementation in type 2 diabetic retinopathy // *Eur. J. Ophthalmol.* 2011; 21: 637–643
- Gibaldi M. Antioxidant vitamins and health // *J. Clin. Pharmacol.* 1996; 36: 1093–1099
- Gökkusu C, Palanduz S, Ademoğlu E, Tamer S. Oxidant and antioxidant systems in niddm patients: influence of vitamin E supplementation // *Endocr. Res.* 2001; 27: 377–386
- Hunt J.V., Bottoms M.A., Mitchinson M.J. Oxidative alterations in the experimental glycation model of diabetes mellitus are due to protein-glucose adduct oxidation. Some fundamental differences in proposed mechanisms of glucose oxidation and oxidant production // *Biochem. J.* 1993; 291(Pt 2): 529–535
- Lala G, Malik M, Zhao C et al. Anthocyanin-Rich Extracts Inhibit Multiple Biomarkers of Colon Cancer in Rats. *Nutrition and Cancer.* 2006; 54(1):84-93
- Levy J., Gavin JR., Sowers J.R. Diabetes mellitus: a disease of abnormal cellular calcium metabolism? // *Am. J. Med.* 1994; 96: 260–273
- Li X.M., Li X.L., Zhou A.G. Evaluation of antioxidant activity of the polysaccharides extracted from *Lycium barbarum* fruits *in vitro* // *Eur Polymer J.* – 2007. - Vol. 43. – P. 488-497.
- Mooradian A.D., Lung C.C., Pinnas J.L. Glycosylation enhances malondialdehyde binding to proteins // *Free Radic. Biol. Med.* 1996; 21: 699–701
- Nishikawa T., Edelstein D., Du X.L., Yamagishi S., Matsumura T., Kaneda Y., Yorek M.A., Beebe D., Oates P.J., Hammes H.P. et al. Normalizing mitochondrial superoxide production blocks three pathways of hyperglycaemic damage // *Nature.* 2000; 404: 787–790
- Papas A.M. Determinants of antioxidant status in humans // *Lipids.* 1996; 31 Suppl: S77–S82
- Peng X., Qi C., Tian G., Zhang X.X. Physico-chemical properties and bioactivities of a glycoconjugate LbGp5B from *Lycium barbarum* L. // *Chin J Chem.* - 2001. – Vol. 19. – P. 842-846.

- Potterat O. Goji (*Lycium barbarum* and *L. chinense*): Phytochemistry, Pharmacology and Safety in the Perspective of Traditional Uses and Recent Popularity // *Planta Med* (Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York). - 2010. – Vol. 76(1). – P. 7-19.
- Potterat O., Hamburger M. Goji juice: a novel miraculous cure for longevity and well being? A review of composition, pharmacology, health-related claims and benefits // *Schweiz Zschr Ganzheitsmedizin*. - 2008. – Vol. 20. – P. 399-405.
- Sardesai V.M. Role of antioxidants in health maintenance // *Nutr. Clin. Pract.* 1995; 10: 19–25
- Taguchi T., Brownlee M. In: The biochemical mechanisms of diabetic tissue damage. *Text Book of Diabetes / Eds Pickup J.C, Williams G.* Oxford: Blackwell Science; 2003. P. 1–47
- Tames F.J., Mackness M.I., Arrol S., Laing I., Durrington P.N. Non-enzymatic glycation of apo-lipoprotein B in the sera of diabetic and non-diabetic subjects // *Atherosclerosis*. 1992; 93: 237
- Valentová K, Ulrichová J, Cvak L, Šimánek V. Cytoprotective effect of a bilberry extract against oxidative damage of rat hepatocytes. *Food Chemistry*. 2007;101(3):912-917
- Wing-Kwan Chu, Sabrina C. M. Cheung, Roxanna A. W. Lau, and Iris F. F. Benzie. *Herbal Medicine: Biomolecular and clinical Aspects*, 2nd edition. - Chapter 4 Bilberry (*Vaccinium myrtillus* L.)
- Wohaieb S.A., Godin D.V. Alterations in free radical tissue-defense mechanisms in streptozocin-induced diabetes in rat. Effects of insulin treatment // *Diabetes*. 1987; 36: 1014–1018
- Wolff S.P. Diabetes mellitus and free radicals. Free radicals, transition metals and oxidative stress in the aetiology of diabetes mellitus and complications // *Br. Med. Bull.* 1993; 49: 642–652
- Xi M., Hai C., Tang H., Chen M., Fang K., Liang X. Antioxidant and antiglycation properties of total saponins extracted from traditional Chinese medicine used to treat diabetes mellitus // *Phytother. Res.* 2008; 22: 228–237

9. Фитокинетический синергизм ингредиентов. Компоненты грамотной рецептуры многократно усиливают положительное действие друг друга, сводя к минимуму побочные реакции. Основатель Национального института фитотерапии в Париже П. Белэш назвал это фитокинетической синергией. Надежный эффект достигается за счет дублирования одного и того же вида действия через различные механизмы, которые обеспечиваются разными ингредиентами рецептуры в минимальных дозировках. Рецептуры «FERMEZZA» работают, поскольку все они составлены на основе принципа фитокинетического синергизма.

Подробнее:

- Громова О.А., Торшин И.Ю., Гусев Е.И. Синергидные нейропротекторные эффекты тиамин, пиридоксин и цианокобаламина в рамках протеома человека // *Фармакокинетика и фармакодинамика*. - 2017. - №1. - С. 40-31
- Киселева Т.Л. Кинетический синергизм в фитотерапии: традиционные препараты с точки зрения современных научных представлений // *Традиционная медицина*. - 2011. - № 2 (25). - С. 50-58

- Киселева Т.Л. Некоторые закономерности в подборе ингредиентов традиционных рецептов различных медицинских школ // Гомеопатия и фитотерапия в лечении сердечно-сосудистых болезней / под ред. Т.Л.Киселевой, А.А.Карпеева.- М.: Мосгорпечать, 1997.- Т. 1. - С. 89-112.
- Киселева Т.Л. Разработка методологических подходов к созданию лекарственных средств природного происхождения на основе опыта традиционной медицины России.- Автореферат дисс. доктора фарм. наук.- СПб, 2000.- 44 с.
- Киселева Т.Л., Дронова М.А. Синергические аспекты современной фитотерапии // Новости медицины и фармации (Украина).- 2012. - № 7 (409).- С. 24-27
- Belaiche P. Traite de Phytotherapie et d'Aromatherapie. Vol.2. Les Maladies infectieuses. – Paris: Maloine S.A. Editeur, 1979. - 442 p.
- Belaiche P. Traité de Phylothérapie et d'aromathérapie. T. 1. L'aromatogramme / P. Belaiche. – Paris : Maloine S.A. Editeur, 1979.– 204 p.
- Ma X.H., Zheng C.J., Han L.Y., Xie B., Jia J., Cao Z.W., Li Y.X., Chen Y.Z. Synergistic therapeutic actions of herbal ingredients and their mechanisms from molecular interaction and network perspectives // Drug Discovery Today. – 2009. - Vol. 14. - Issues 11–12. – P. 579-588.
- Williamson E. M. Synergy and other interactions in phytomedicines // Phytomedicine. – 2001. – Т. 8. – №. 5. – С. 401-409
- Xue T. Synergy in traditional Chinese medicine // The Lancet Oncology. - 2016. – Vol. 17. - Issue 2. – P. e39
- Yang Yong, Zhang Zaiqi, Li Shuping, Ye Xiaoli, Li Xuegang, He Kai. Synergy effects of herb extracts: Pharmacokinetics and pharmacodynamic basis // Fitoterapia. – 2014. –Vol. 92. – P. 133-147
- Yao Yao , Zhang Xiaodong, Wang Zhenzhong, Zheng Chunli, Li Peng, Huang Chao et al. Deciphering the combination principles of Traditional Chinese Medicine from a systems pharmacology perspective based on Ma-huang Decoction // J. Ethnopharmacology. – 2013. – Vol. 150. - Issue 2. – P. 619-638